



INSTITUT DE FORMATION  
D'AIDES-SOIGNANTS  
DE BISCHWILLER

## FORMATION COMPETENCES TRANSVERSALES INTRA - INTER Etablissement

### NOS CHIFFRES CLES EN 2024 :

TAUX DE SATISFACTION :				
TS	S	MS	PS	NSPP
90%	10%	0%	0%	0%

  

TAUX DE REUSSITE :		
ACQUIS	PARTIELLEMENT ACQUIS	NON ACQUIS
100%	0%	0%

NOMBRE DE SESSIONS EN 2024 : 1  
NOMBRE DE PARTICIPANTS EN 2024 : 14

### OBJECTIFS



- Identifier les compétences transversales individuelles et situer leur place dans la vie professionnelle.
- Situer son potentiel propre dans les compétences transversales
- Développer ses connaissances sur les émotions, leur mécanisme et la capacité que nous avons personnellement à les gérer, et la transférabilité dans le quotidien professionnel
- Découvrir des techniques permettant de se recentrer et de gérer son stress
- Développer sa capacité à communiquer de façon constructive

### PUBLIC CONCERNE



- Aides-Soignants
- I.D.E.

### ACCESSIBILITE



- Formation accessible aux personnes à mobilité réduite
- Personnes porteuses d'un handicap : contacter le référent handicap, Mme EHRHARDT Christine au 03.88.80.22.37

### PRE-REQUIS



IMPORTANT

- Aucun

### DUREE ET DATES :

- Session de 3 J à raison de 7h/jour : de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30.

Dates 2025 :

28 avril / 02-03 juin 2025 – *date limite d'inscription 22 avril 2025*

13 octobre / 03-04 novembre 2025 – *date limite d'inscription 07 octobre 2025*



### DELAIS D'ACCES :

- NOUS CONSULTER.

### COÛT :

- 420 € par personne – repas et collation compris (repas au self)



## MODALITES D'INSCRIPTION

- Fiche d'inscription sur le site [www.ch-bischoffwiller.fr](http://www.ch-bischoffwiller.fr)



## METHODES PEDAGOGIQUES UTILISEES



- Techniques de pédagogie active permettant l'expression de l'apprenant et la construction du savoir théorique et pratique
- Situation, expérimentation, questionnement et apport de connaissances
- Travaux individuels et travaux de groupe
- Ateliers créatifs et jeux

## PROGRAMME



### Jour 1 :

- Introduction de la formation
- Les émotions : Connaissances/représentations, les mécanismes de défense, les identifier chez l'autre, ...
- Exploitation du vécu émotionnel : la charge émotionnelle, émotions/sentiments, ...
- Techniques de gestion du stress – ateliers pratiques : la respiration, la méditation pleine conscience

### Jour 2 :

- Retour sur J1
- Atelier pratique : séance de sophrologie
- Concept de communication, les acteurs dans la communication, Position du soignant, identification du message, décodage, reformulation, écoute...
- Centration sur soi ; décentration de soi ; empathie
- Transfert ; contre transfert
- Dynamique de groupe, Travailler en équipe : relation de confiance, limites, agressivité, violence

### Jour 3 :

- Retour sur J2
- La PNL
- Analyse de pratique professionnelle
- Bilan de la formation

## INTERVENANTS



- IDE formée à la Communication, à la gestion des relations complexes, à la médiation, à la relation d'aide, ...
- IDE formée à la PNL
- AS Sophrologue,
- CS formé à la méditation pleine conscience
- CS, IDE, Formatrices IFAS

## BILAN ET VALIDATION DE LA FORMATION



- Auto positionnement en début de formation
- Evaluation des connaissances
- Auto positionnement en fin de formation
- Bilan individuel de fin de formation
- Attestation de suivi de formation
- Evaluation de la formation par les apprenants

## CONTACT

Service formation continue - 17 route de Strasbourg – BP 90007 – 67241 Bischoffwiller cedex - 03.88.80.22.37  
[formations@ch-bischoffwiller.fr](mailto:formations@ch-bischoffwiller.fr)

